

# いしづち

愛媛労災病院広報紙第10巻第3号

（通巻第61号）

2012年7月5日発行

発行人：病院長 内藤克輔

理念：当院は働く人々のために、そして地域の人々のために信頼される医療を目指します

- 基本方針
1. インフォームドコンセントの実践
  2. 安全かつ良質な医療の提供
  3. 勤労者医療の推進



单孔式腹腔鏡下手術 2

臨床工学部紹介（腹水濾過濃縮再静注法のご紹介） 3

新人ドクター紹介 4

市民公開講座予定表(7-9月) 4

北4病棟紹介 3

ふれあい看護体験 4

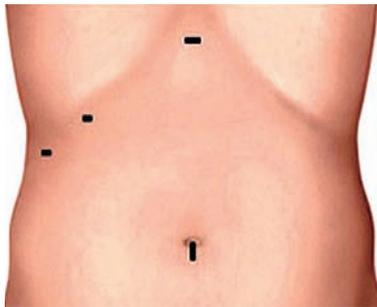
## 単孔式腹腔鏡下手術

SILS: single incision laparoscopic surgery

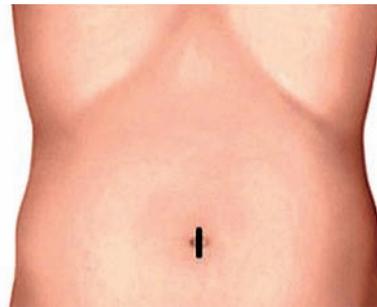
外科部長 都志見 貴明

単孔式腹腔鏡下手術は2007年にアメリカで初めて報告された最新の腹腔鏡手術です。SILS: single incision laparoscopic surgery(シルス)とも呼ばれています。単孔式腹腔鏡手術とは名のごとく1つの孔で行う手術で、一般には臍の部分に縦に切開し、腹腔鏡、手術鉗子をその1つの孔から挿入して行い

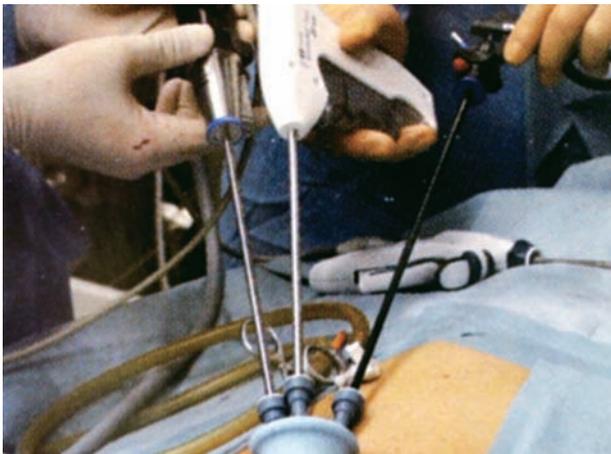
ます。臍を切開し一つの傷のみで行い、一見して手術後はわかりません。美的には大変すぐれた手術なのですが、鉗子操作が従来の腹腔鏡手術に比べて困難であるため全症例が対象になるわけではありません。当院では今年から比較的軽微な胆石症や虫垂炎に導入しています。



従来の腹腔鏡下胆嚢摘出術の創



SILS の創



術中の様子 - 鉗子と腹腔鏡



胆石症の手術



虫垂炎の手術



術後臍部の創

## 腹水濾過濃縮再静注法のご紹介

臨床工学部 伊藤 貴洋

腹水濾過濃縮再静注法は、Cell-free and Concentrated Ascites Reinfusion Therapy略して"CART"と呼ばれ、腹水(胸水症を含む)患者の腹水(又は胸水)を採取し、それを濾過、濃縮して、患者さんに再静注する治療法です。腹水は、さまざまな疾患の影響により腹腔内に貯まることがあり、貯留される量が多くなると、強い腹部膨満感、食欲不振、呼吸困難、便秘、尿量減少などの症状を惹き起こします。腹水が貯まる原因は大きく分けて2つあります。まず、血液中のアルブミン不足、肝臓の疾患による門脈圧の上昇、腎臓での水・ナトリウムの排泄低下などが原因となり、血液中の水分が腹腔内に漏れ出して貯まる腹水(非炎症性腹水)と、もう1つは、悪性腫瘍や炎症性の疾患により、血管の透過性が増し、血管から血液成分や水分が腹腔内にしみ出ることによって貯まる腹水(炎症性腹水)があります。腹水の一般的な治療法としては、安静臥床、塩分・水分制限などの食事療法、利尿薬・アルブミン補充などの薬物療法があります。しかし、肝硬変や進行性癌による癌性腹膜炎では、このような治療を行っても改善しないことがあり、これらを「難治性腹水症」と呼びます。腹水中には水分の他に電解質や身体にとって有用な蛋白成分(アルブミン、グロブリン)等が含まれており、それ以外にも、血球や癌細胞・細菌などが含まれている場合があります。難治性腹水症の場合、貯留された腹水による症状の軽減として、腹腔穿刺を行い、腹水を抜いて廃棄する方法がありますが、CART

では腹水中の不要な血球や癌細胞・細菌を濾過器によって取り除き、濃縮器で濾過腹水の蛋白濃度と量を調整し、濾過濃縮された処理腹水を患者さんに再静注することで、自己蛋白成分の有効活用ができます。この治療により、自覚的苦痛の軽減、循環血漿量の増加、腹圧の軽減、血漿浸透圧の上昇などが期待でき、利尿剤効果の再発現、貯留間隔の延長、等の効果も報告されています。さらに、自己蛋白の再使用のため、未知の病原因子による感染の心配がなく、アルブミン製剤等の節約にもつながるといった利点もあります。

当院、臨床工学部でもCART療法が施行可能であります。1回当たり腹水採取量3,000mlを目安にすると、採取に2～3時間(腹腔穿刺はDr.が行います)、濾過濃縮処理が1～2時間程度で、10倍濃縮であれば約300mlの濾過濃縮腹水を作成することができます。図は、実際に血性腹水の濾過濃縮処理を血液浄化装置KM-8700EXを用いているところです。写真、向かって左側の採取循環バッグが原腹水で、血性腹水のため赤い溶液です。右側の回収バッグが濾過濃縮処理された腹水で、血球成分が取り除かれ濃縮されたため、アルブミン溶液のような色で出来上がってきます。これを、患者さんに再静注することで、捨てられていた腹水中の自己蛋白成分を有効活用することができます。

今年度に入り、外科と婦人科で3症例行っております(6/1現在)。症例がございましたら、臨床工学部までご相談ください。



## 北4病棟

高橋 美保

北4病棟は産婦人科病棟であり、院内唯一の女性病棟です。産婦人科医師は宮内副院長を筆頭に女性医師2名を含む5名体制で、年間350件の手術と250件前後の分娩に対応しています。患者様は、手術や分娩以外にも切迫早産や悪阻、妊娠高血圧症候群・妊娠糖尿病などの合併症を持つ妊婦から、化学療法、放射線療法、緩和ケアを受けられる患者様まで多岐にわたります。そのため、助産師10名、看護師15名の病棟スタッフが産科、婦人科のチームに分かれ、より専門性を発揮しています。産科チームは平成22年度から助産外来を開設しました。1人30分の完全予約制で、助産師がゆっくりと妊婦に関わり、妊娠生活における気になることや不安を解決できるようにサポートするとともに安全でよりよいお産を迎

えられるように医師と協働しながら妊婦健診を実施しています。また婦人科チームは院内の緩和ケアチームと連携し、多職種による専門性を活かした治療やケアを実践しています。今年度は、化学療法を受けられる患者様と共に口腔内のチェックを行い、抗がん剤の副作用による口腔トラブルが軽減できるよう取り組んでいます。これからもチームワークの良さを発揮し、患者様に寄り添いながら、がんばっていきたいと思います。



## 新人ドクター紹介

氏名: 寺尾 功一

所属: 麻酔科

資格・所属学会等:

日本麻酔科学会、  
日本医師会スポーツ健康医、  
日本集中治療医学会、  
麻酔科認定医、  
麻酔科標榜医



前勤務施設名: 香川井下病院

趣味特技: 楽器演奏、ルアーフィッシング、テニス(硬)

出身県: 大阪府堺市

その他: 飲み会があれば呼んで下さい(笑)。

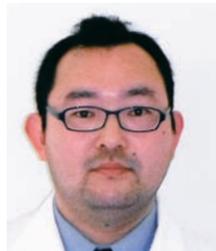
.....

氏名: 原田 剛佑

所属: 外科

資格・所属学会等:

日本外科学会、  
日本臨床外科学会



前勤務施設名: 阿知須同仁病院

趣味・特技: ソフトテニス

出身県: 山口県

その他: この地域、病院に貢献できるよう、精いっぱいがんばります。よろしくお願ひします。

.....

氏名: 藤本 和弘

所属: 整形外科

趣味・特技: マラソン

出身県: 山口県

その他: 愛媛の医療に少しでも役立てるよう頑張ります。



.....

## ふれあい看護体験

師長補佐 渡部 雅子

毎年5月12日(ナイチンゲールの誕生日)は、看護の日です。看護の日を含む1週間を看護週間として、「看護の心をみんなの心に」のテーマのもと、患者さんからの看護師へのメッセージと園児の絵画を展示させていただきました。5月8日には、ふれあい看護体験と一階フロアでの看護相談を開催しました。相談コーナーでは「糖尿病の足のケア、感染予防対策について、妊婦相談、血圧・体脂肪測定」などを実施しました。フットケアでは爪の正しい切り方や足のむくみのケアについての説明、感染予防では手指・うがい・マスクの正しい着用について行いました。また、病棟でのふれあい看護体験には6名参加していただき、心温まる経験ができた、将来の家族の介護に活かしたい、など看護への関心を高めていただきました。



## 愛媛労災病院 市民公開講座「健康教室」予定表

会場: 愛媛労災病院南館2階・大会議室 時間: 15:00 ~ 16:00

回数	開催年月日	演 題	講 師
第106回	2012. 7.19 (木)	楽々膝の痛み予防術	渡部 浩二・リハ科主任理学療法士
第107回	2012. 8.23 (木)	むし歯の予防(実験つき)	千葉 晃義・歯科口腔外科部長
第108回	2012. 9.20 (木)	糖尿病との付き合い方	中井 一彰・内科部長

(注) 開催日時及び開催場所につきましては、変更になることがあります。 (注) 入場は無料です。

! 広報紙編集メンバー 委員長: 稲見精神科部長 委員: 友澤副院長、医局長(中井内科部長)、看護副部長、師長1名(外来田中)、師長補佐1名(北7和田)、小! 野薬剤師、小川作業療法士、正岡診療放射線技師、伊藤臨床検査技師、鈴木管理栄養士、総務課長、庶務係長、地域医療連携室員