

いしづち

愛媛労災病院広報紙第10巻第2号

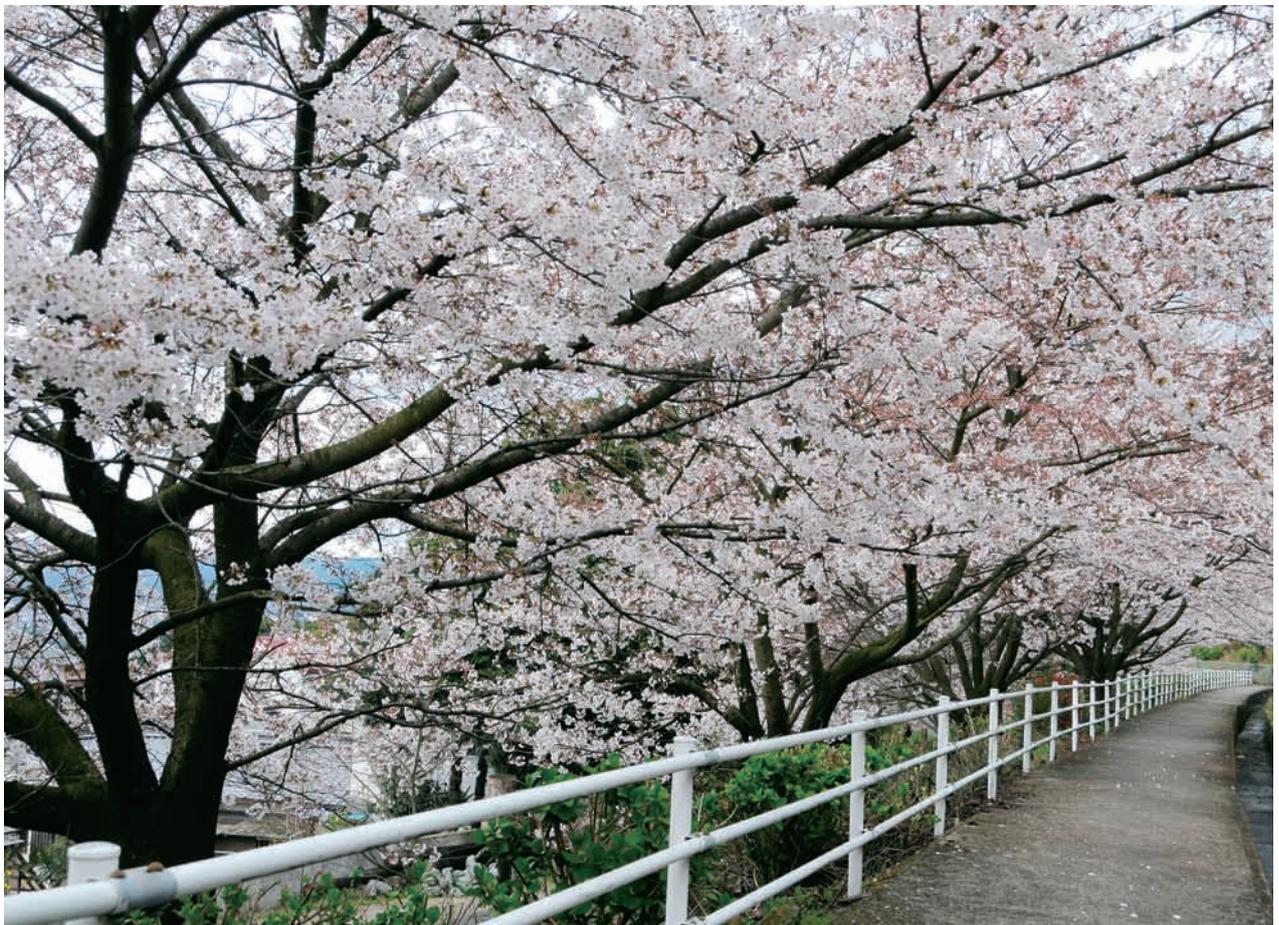
（通巻第60号）

2012年4月5日発行

発行人：病院長 内藤克輔

理念：当院は働く人々のために、そして地域の人々のために信頼される医療を目指します

- 基本方針
1. インフォームドコンセントの実践
 2. 安全かつ良質な医療の提供
 3. 勤労者医療の推進



心筋シンチグラフィー

2

ファンクショナルテーピング

3

勤労者予防医療部の紹介

3

地域連携室だより

4

健康ひろば

4

市民公開講座予定表

4

心筋シンチグラフィ

循環器内科部長 佐藤 晃

ラジオアイソトープ(RI)を用いて検査を行う、ガンマカメラ、運動負荷装置や解析装置等一式が、この4月中旬から新しくなります。

冠動脈造影CT検査やカテーテルによる冠動脈造影は冠動脈の狭窄や閉塞等形態を評価します。一方、RIを使用して行う心筋シンチは心筋の血流や、代謝を評価する事で、血流障害や虚血や心筋の壊死等を評価します。

安静心筋シンチでは、201-Tl(タリウム)シンチ、123-I(ヨード)MIBGシンチ、123-I BMIPPシンチ、運動負荷心筋シンチでは201-Tlシンチ等の核種を使用します。Tlはカリウムと類似の元素で、カリウムと同様に能動輸送によって心筋内に取り込まれます。したがって壊死した心筋内には取り込まれず、心筋梗塞の壊死巣や虚血巣と生存能viabilityの評価に有用です。またMIBGシンチやBMIPPシンチで、それぞれ心筋の交感神経機能や脂肪酸代謝を評価します。

負荷心筋シンチは安静心筋シンチで検出できない、虚血の評価を目的とした検査で、自転車エルゴメーターによる運動負荷や、アデノシンによる薬物負荷を行います。負荷をかけた状態でTlを注射すると、虚血部は正常部ほど血流の増加が見られず欠損像となりますが、血流が乏しいためその後の核種の洗い出しが遅延し、欠損像が消失する再分布が認め

られます。冠動脈造影で境界領域の狭窄度の冠インターベンション(PCI)の適応の決定や、造影剤を使用したくない腎機能障害患者のPCI後の再狭窄の有無の評価や冠動脈疾患のスクリーニング等に有用です。負荷心筋シンチの冠動脈疾患の診断精度は冠動脈造影所見との対比において、症例ごとの評価では感度80-90%、特異度80-95%程度、冠動脈枝ごとの評価では感度70-90%、特異度80-95%程度とされています。なお当科の検査件数は昨年度が運動負荷心筋シンチ135件、薬物負荷心筋シンチ190件、安静心筋シンチ110件で、本年度は2月まででそれぞれ126件、278件、57件です。また当院では心筋シンチ以外にも、肺換気・血流シンチ、脳血流シンチ、骨シンチ、腫瘍シンチ等も行っています。

今回ガンマカメラが新しくなったことで画像の精度が向上し、検査時間の短縮や核種の投与量の減量により被曝線量の低減が可能となります。また運動負荷に使用するエルゴメーターもマイナス負荷やサポートが可能なタイプで、下肢筋力の低下している患者でも運動負荷心筋シンチが施行可能となる予定です。当科でも引き続き質の高い医療を行うために、心筋シンチグラフィを積極的に活用していこうと考えています。今後とも循環器疾患患者や、術前等で循環器疾患のスクリーニングの必要がある患者のご紹介をよろしく申し上げます。



Infinia3
Scintillation camera



ファンクショナルテーピング

リハビリテーション科 大久保 勝 朗

去年の8月に佐伯PTとファンクショナルテーピング(FTA)4級の講習会、12月に検定会を受験しました。検定会は、筆記と実技があり、2人とも独特の緊張感の中、勉強してきたことや練習したことを発揮したつもりでしたが、1人は筆記で落ちレポート提出、1人は実技の補習を受けることとなり、会場を出るまで緊張が解けず帰りの車中は疲れ切っていました。でも、なでしこジャパンの金メダルを検定員の方が持参され、ちゃっかりと写メを撮り、いいお土産もできたんですが(笑)、結果は2人とも合格通知をいただきホッと一安心したのを今でも思い出します。

そもそもファンクショナルテーピングって普通のテーピングと何が違うのっていう声が聞こえてきそうですが、特徴としてスポーツ中の痛みや不安定感への機能面(ファンクショナル)からテープを用いてアプローチすることで補強(支持)と保護を狙いとしています。例えば、捻挫再発予防や捻挫したあと損傷した靭帯を保護しつつスポーツ活動できるようにします。

最後に、2人とも資格を取得したばかりでまだまだ経験値が足りません。人の身体や痛みなどの訴えは千差万別ですので、今後いろいろな方に対するテーピングを実践し、自己研鑽していきたく思っています。ぜひ、あなたの脚、足を貸してください。テーピングの効果を体感してみてください。興味ある方は佐伯、大久保まで。

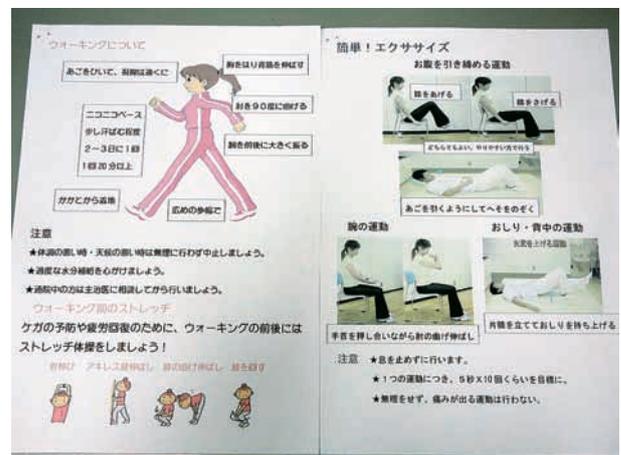


勤労者予防医療部の紹介

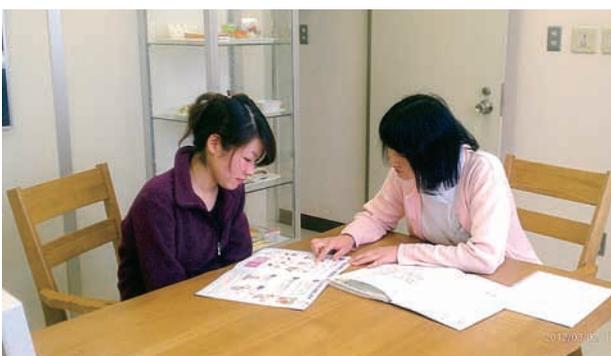
副 島 さおり

勤労者予防医療部は、健診部と共同で、1日約25名程度の健診を行っています。政府管掌の健診を中心に、1日ドック・簡易健診など様々な健診に対応しています。H22年4月より、心臓健診と称し心臓エコー検査、頸動脈エコー検査、BNP検査を行うようになり、心臓の機能や動脈硬化について、一般の健診より精密に検査できるようになりました。

また、健診者には、生活習慣チェック表を用いて、自分の生活習慣がどのようなものであるか確認していただき、その結果と血液検査をもとに、診察の最



後に保健師・栄養士などによる生活指導を行い、生活習慣病予防に取り組んでいます。職種によっては、不規則な生活習慣により外食が多くなる為、外食での注意点などのパンフレットやカロリー消費しやすいストレッチ体操や、疾患があっても無理なくできる運動を紹介しています。また、時間制限のある中、1人5分程度で一人一人に応じたきめ細やかで丁寧な生活指導を行っています。また、生活習慣の改善を行って頂くための保健指導も、半年の経過を追いながら実施しています。特定保健指導についてお知りになりたい方は、いつでもお問い合わせください。



地域連携室だより

画像検査の受付と予約方法が変更になりました。CT及びMRI等高額機器の利用につきましては、ご希望に添えないことが多々ありました。そこで、このような状況を是正し少しでも多くの患者様にご利用いただけますように予約枠を拡大し、下記のとおり運用に改めましたのでご案内申し上げます。

1. 予約受付時間

平日 8:15 ~ 16:00

2. 各検査には以下の書類が必要です。

単純MRI検査

MRI検査問診票・同意書

造影MRI検査

MRI検査問診票・同意書、検査説明・同意書

単純CT検査

なし

造影CT検査

検査説明・同意書

必ず、貴院で必要事項のご記入・ご署名をお願いいたします。

紹介状(診療情報提供書)、問診票・同意書/検査説明・同意書、健康保険証、診察券(当院受診歴のある方)を持参の上、1番窓口にお越しください。レントゲン受付までご案内いたします。

画像データ・所見は、原則として検査翌日に郵送させていただきます。(急を要する場合はこの限りではございません)

「健康ひろば」のお知らせ

当院では毎月1回、フジグラン新居浜店1階の「催し物ひろば」をお借りして、「健康ひろば」という皆様の健康チェックを実施しております。もちろん、無料です。

4月から6月まで、「健康ひろば」では骨密度測定や血管年齢測定等を実施しますので、健康チェックに興味のある方は買い物ついでに是非お越しください。スタッフ一同お待ちしております。開催日は、4月9日、5月21日、6月25日で、受付時間は14:00 ~ 16:00です。

愛媛労災病院市民公開講座「健康教室」予定表

会 場: 愛媛労災病院南館2階・大会議室 時 間: 15:00 ~ 16:00

回 数	開催年月日	演 題	講 師
第103回	2012. 4.19(木)	不正出血を認めたら	木村 慶子・産婦人科医師
第104回	2012. 5.17(木)	腰痛について	谷川 泰彦・整形外科副部長
第105回	2012. 6.21(木)	トイレが近くて困っていませんか?	山岡 伸好・泌尿器科部長
第106回	2012. 7.19(木)	楽々膝の痛み予防術	渡部 浩二・リハ科主任理学療法士
第107回	2012. 8.23(木)	むし歯の予防(実験つき)	千葉 晃義・歯科口腔外科部長
第108回	2012. 9.20(木)	糖尿病との付き合い方	中井 一彰・内科部長
第109回	2012.10.18(木)	メタボリック症候群と虚血性心臓病	佐藤 晃・循環器内科部長
第110回	2012.11.15(木)	感染から身を守るためのポイント	菅原 麻貴・感染認定看護師
第111回	2012.12.20(木)	睡眠障害と生活習慣病	稲見 康司・精神科部長
第112回	2013. 1.17(木)	健康年齢の延伸を目指した生活習慣を身につける	味生 俊・勤労者予防医療部長
第113回	2013. 2.21(木)	脂肪吸引について	木暮 倫久・形成外科副部長
第114回	2013. 3.21(木)	家庭でできる救急蘇生	長野 綾子・集中治療部師長補佐

(注) 日程・開催場所は、変更になることがあります。

※参加無料です

! 広報紙編集メンバー 委員長: 稲見精神科部長 委員: 友澤副院長、医局長(中井内科部長)、看護副部長、師長1名(外来田中)、師長補佐1名(北7和田)、! 小野薬剤師、小川作業療法士、正岡診療放射線技師、伊藤臨床検査技師、西主任栄養士、総務課長、庶務係長、地域医療連携室員