

令和元年度 愛媛労災病院

市民公開講座

入場
無料

テーマ

今日から始める予防医療

～いつまでも元気に暮らすために～

次第

第Ⅰ部 13:10～

1. 骨粗鬆症を知り、骨折を 予防しよう！

愛媛労災病院 整形外科医師
萩 健太郎

2. 骨粗鬆症のお薬について

愛媛労災病院 薬剤師
大成 政揮

3. 今日からできる 健康な 身体と環境づくり

愛媛労災病院 理学療法士
成田 雄太郎

第Ⅱ部 14:20～

4. 生活習慣病と予防医療

愛媛労災病院 内科医師
山田 耕司

5. 健康を維持するための 食生活について

新居浜市保健センター 管理栄養士
井手 洋子

6. 健康診断の結果の見方 について

愛媛労災病院 保健師
和田 司

●日時 令和2年1月25日（土） 13:00～15:30
（開場 12:30～）

●場所 新居浜市市民文化センター 中ホール 定員
新居浜市繁本町8-65 約400名

※ 駐車場の数に限りがございます。可能な限り乗り合わせてお越し下さい。



愛媛労災病院
マスコットキャラクター
AIRO（あいろ）ちゃん

独立行政法人 労働者健康安全機構

●主催

愛媛労災病院

●共催

新居浜市