

EHIME ROUSAI HOSPITAL KANGOBU NEWS NURSE LETTER

Month 10



看護研究発表会

北6病棟 林 美和子

西嶋先生のご指導のもと無事に5題の発表を終えることが出来て、感謝の気持ちでいっぱいです。それぞれの思いや成果を十分に伝えることが出来たと思います。研究はかなり難航し、一步進んで二歩下がりながらの状態です。“早く終わってほしい”とお願いしながら、正直終わってヤレヤレという感じです。今回の看護研究を通して、私は「看護とは」「看護師とは」を同僚と語り合える機会となったことが、とてもうれしい事でした。結局みんな「看護師が好き・・・」ということでしょうか!？西嶋先生をはじめ研究に協力していただいたみなさん、どうもありがとうございました。



生き生き幸せフェスティバル

外来 井手 奈々美

10月5日に新居浜総合福祉センターにおいて、「生き生き幸せフェスティバル」が開催されました。

当院も「糖尿病予防」を目的として、身長・体重・血糖測定のほか、医師・薬剤師・理学療法士・保健師による健康相談を行いました。たくさんの市民の皆さんに訪れていただき大盛況でした。糖尿病の予防だけでなく、自身の体を見直す一つの契機になることを期待します。



外来

始動!!

化学療法室

外来 大沢由香

念願の外来化学療法室が、8月より稼働しました。乳がん・消化器がん・肺がんの疾患で外科からのスタートでした。現在では、総合診療科も加わって使用しています。外来治療される患者様は、それぞれ家庭での役割や社会生活があり、精神的にくじけそうになる方がいます。そんな患者様への関わりを考え込んでしまうことも多く、経験とさらに学習の必要性を感じています。

また、朝一番のルート確保は、毎回大粒の汗を浮かべ、祈る気持ちで奮闘しています。稼働開始より2ヶ月、一人に対応する事の限界を感じる時もあり、外来での治療がより安全・安楽に行えるように、ともに奮闘してくれる仲間が増えることを願っています。

How To Aromatherapy

~Page 7 (R)

ちょっとしたことでイライラしてしまう時は…香りの力を借り

自然からずれてしまったリズムを取り戻しましょう

~アロマフリージング~

部屋に香りを漂わせて…目を閉じて深呼吸

気持ちが落ち着くまでゆっくり…

おすすめ精油は ラベンダー スウィートマジョラム

ベルガモット ネロリ スウィートオレンジ

つばやき・・・ OCT. 2008

人生山あり、谷あって言うけど、
疲れて休むのは谷。
だって谷には綺麗な水が流れているから。
さあ、おいしい水を飲んでから出かけよう。